



## Utilisation en sécurité des palans.

### Public

Salariés susceptibles d'utiliser un palan dans le cadre de leur activité professionnelle.

### Pré requis

Maîtriser la langue française à l'oral

100% de réussite en 2023



### Objectifs

- Vérifier les adéquations du palan
- Manœuvrer un palan en sécurité
- Choisir et utiliser les accessoires d'élingage appropriés
- Effectuer la maintenance du palan : rendre compte des anomalies rencontrées

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance entre exposé théorique et pratique avec des supports visuels (Powerpoint, vidéos...)
- Alternance de différentes méthodes pédagogiques : heuristique, interrogative, didactique, expositive, démonstrative, applicative
- Adaptations aux activités et besoins des stagiaires
- Mises en situation pratique

### Support

Remise de livret stagiaire à la fin de la formation.

### Validation

- Feuilles de présence par demi-journée, présence obligatoire pendant la totalité de la formation.
- Contrôle des connaissances théoriques (QCM) et pratiques.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de formation

### Contenu

- Vérifier l'adéquation liée à l'opération de manutention envisagée.
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et la fin de poste.
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Préparation de la charge à transporter Choisir le type d'élingue
- Elinguer la charge en sécurité
- Effectuer les différents mouvement décomposés et synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis et visible et maîtriser le balancement de celle-ci.
- Prendre et poser la charge dans un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication.
- Ranger les élingues et détecter les élingues usagées
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de le signaler à sa hiérarchie.

### Accessibilité



Durée

7h de formation



Effectif

maximum 10 stagiaires



Tarif

Nous consulter pour un devis



Formateur

Formateur spécialisé dans la prévention des risques et l'utilisation en sécurité des palans



Agenda inter

voir : [www.a2s-conseil.fr](http://www.a2s-conseil.fr)

Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (EPI) en cours de validité et à jour (chaussures de sécurité, gants, gilet haute visibilité)



Notre centre et nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, une place de stationnement est attribuée. L'accès aux formations techniques fera l'objet d'une analyse avec notre référente handicap :

Camille DESEIN

Responsable Pédagogique : Dominique DESEIN

Contactez-nous

03.28.48.53.38

[contact@a2s-conseil.fr](mailto:contact@a2s-conseil.fr)