



Gestes et Postures

Public

Personne appelée à effectuer de la manutention manuelle de charge à son poste de travail

Pré requis

Ne pas avoir de contre-indication médicale concernant le port de charges

100% de réussite en 2025



Objectifs

- Appliquer les principes de sécurité physique aux gestes et postures de travail et d'économie d'effort afin d'améliorer les conditions de travail et diminuer la fréquence des accidents
- Être capable d'appréhender les risques dorso-lombaires

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance de différentes méthodes pédagogiques : heuristique, interrogative, didactique, expositive, démonstrative, applicative
- Avec techniques pédagogiques variées : adaptation pédagogique aux besoins des stagiaires
- Mises en situation pratique : port de charges en s'adaptant au poste de travail de chacun

Support

- Remise de livret stagiaire à la fin de la formation

Validation

- Feuilles de présence par demi-journée, présence obligatoire pendant la totalité de la formation.
- Contrôle des connaissances théorique (QCM) et pratique
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de formation

Accessibilité

Durée

7h de formation

Effectif

10 stagiaires maximum

Tarif

nous consulter pour un devis



Notre centre et nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, une place de stationnement est attribuée. L'accès aux formations techniques fera l'objet d'une analyse avec notre référente handicap : Camille DESEIN

Responsable Pédagogique : Dominique DESEIN

Contactez-nous

03.28.48.53.38

Formateur

Formateur expérimenté et spécialisé en gestes et postures

Agenda inter

voir : a2s-conseil.fr