



## Formation initiale à la conduite des chariots élévateurs, Certificat d'Aptitude à Conduire En Sécurité (CACES®) Recommandation 489 Catégories 1A-1B-2B-3-5-6 (suivant la ou les catégorie(s) demandée(s))

### Public

Toute personne devant travailler avec des chariots élévateurs même occasionnellement  
Codes RS : 6866 (1A), 6867 (1B) 6868(2B), 6869 (3), 6870(5), 6872 (6)  
Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE  
Date d'échéance de l'enregistrement: 31/10/2029

### Pré requis

Maîtriser la langue française à l'oral

94.8% de  
réussite  
en 2025  
★★★★

### Objectifs

1. Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité.
2. Réaliser les opérations de conduites en respectant les règles de sécurité.
3. Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.
4. Réaliser les opérations d'entretien quotidien et de maintenance en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.

### Méthodes, moyens pédagogiques

- Enseignement théorique multimédia et cours en présentiel sous forme de vidéo projection.
- Exercices pratiques sous forme d'atelier sur notre plateau technique selon la/les catégorie(s)

### Textes de référence

- Recommandation de la CNAM R489 – Juillet 2018
- Référentiel CACES® 2020 V2- Janvier 2024
- FAQ CACES® 2020 V6 – Janvier 2024

### Validation

- Feuilles de présence par demi-journée, présence obligatoire durant la totalité de la formation.
- La stagiaire reçoit une attestation de fin de formation
- Test théorique et test pratique selon la recommandation R489 de la CNAM
- CACES® R489 de la catégorie visée valable 5 ans délivré après réussite aux théoriques et pratiques
- Critères : note minimale de 70/100 à l'ensemble du test et d'une note supérieure ou égale à la moyenne dans chacun des thèmes. Un renouvellement devra être effectué tous les 5 ans fin de maintenir la certification. Après avis favorable délivrance d'une attestation de compétences. Sous conditions de l'employeur, délivrance d'une autorisation de conduite

### Contenu

#### Formation théorique : (selon les catégories)

- Les statistiques des Accidents de Travail
- Les dispositions réglementaires
- Les droits, obligations et responsabilités.
- Les partenaires de la prévention et leur rôle
- Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
- Que faire en cas d'accident ?
- Le processus menant à l'AT et à la maladie professionnelle, risques et sanctions liés à la prise de substances
- Les risques liés à l'utilisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots à conducteur porté
- La description, la technologie et les équipements des chariots
- Prise/fin de poste
- La stabilité et l'équilibre des chariots
- Lecture de la plaque de charge
- Les règles d'utilisation des chariots
- Les techniques d'utilisation et de stockage
- Les vérifications
- Le port des EPI
- La signalisation, plan de circulation et consignes de sécurité
- Vérification et opérations de maintenance qui incombent au cariste
- Principales anomalies concernant les éléments du chariot

#### Formation pratique : (selon les catégories)

- Prise et fin de poste
- Vérification des documents
- Vérification visuelle de l'état du chariot
- Vérification dispositifs de sécurité
- Adéquation du chariot
- Circulation avec un chariot à vide et en charge, arrêt et stationnement
- Circulation et arrêt sur un plan incliné
- Prise et dépose de charges au sol
- Gerbage et dégerbage en pile
- Stockage et déstockage en palletier
- Chargement et déchargement latéral d'un camion
- Manutention d'une charge longue ou volumineuse
- Préparer une palette en hauteur
- Repérage d'anomalies et conduite à tenir
- Opérations de maintenance
- Opérations d'entretien quotidien et journalier

Les tests CACES® R489 seront réalisés par l'organisme A2S Conseil, adhérent du groupe AG2C, OTC certifié pour les CACES® par SGS depuis le 19/08/2021.  
Certificat CACES® n° ICSCAC0252



## Accessibilité



Durée

De 7h à 28h  
selon les catégories



Effectif

maximum 6 stagiaires



Tarif

Nous consulter pour  
un devis



Formateur

Formateurs spécialisés  
dans la conduite et la  
manipulation de chariots  
élévateurs



Agenda inter

voir : [a2s-conseil.fr](http://a2s-conseil.fr)

**Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (EPI) en cours de validité et à jour (chaussures de sécurité, gants, gilet haute visibilité)**



Notre centre et nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, une place de stationnement est attribuée. L'accès aux formations techniques fera l'objet d'une analyse avec notre référente handicap : Camille DESEIN.

Responsable pédagogique : Dominique DESEIN

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalité d'inscription, merci de nous contacter :

03.28.48.53.38

[contact@a2s-conseil.fr](mailto:contact@a2s-conseil.fr)

