



## Acteurs en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (secteur IBC)



### Public

Salariés d'entreprise.



### Pré requis

Aucun.

100% de réussite  
en  
en 2025



### Objectifs

Cette formation porte sur 3 domaines de compétences :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.



### Modalités d'animation

Alternance de diverses méthodes pédagogiques :

- Heuristique, interrogative, didactique, expositive, démonstrative, ludique et applicative.

Avec des techniques pédagogiques variées :

- Brainstorming, questionnaire, quizz, travaux de sous-groupe, apprentissage, démonstration.

Adaptation pédagogique aux besoins des stagiaires.



### Support

Cette formation est basée sur les documents de l'INRS :  
Document de référence PRAP V9 – 01/2021



### Validation

Cette formation sera validée par :

- un contrôle continu et une épreuve certificative (grille de certification PRAP du référentiel INRS).
- Un certificat PRAP IBC sera délivré et conditionné par la présence du stagiaire tout au long de la formation. Le certificat PRAP a une validité de 2ans et devra être renouvelé par un MAC au bout de 24 mois.
- Une attestation de formation validant les compétences sera remise aux stagiaires.

### Accessibilité



### Contenu

Contenu basé sur 3 domaines de compétences :

- **Être capable de se situer en tant qu'acteur PRAP ;**  
- comprendre l'intérêt de la prévention  
- connaître les risques de son métier.
- **Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain**  
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain  
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.
- **Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise.**  
- Proposer des améliorations de situation de travail  
- faire remonter l'information aux personnes concernées  
- se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

La formation acteur PRAP IBC est intégrée dans la démarche de prévention de l'entreprise.

Organisme habilité par l'INRS Habilitation N° H32052/2018/Prap-IBC-1/O/04



### Durée

14h de formation



### Effectif

de 4 à 10 stagiaires



### Tarif

Nous consulter



### Formateur

Formateur certifié par l'INRS



### Agenda inter

voir : [www.a2s-conseil.fr](http://www.a2s-conseil.fr)



Notre centre et nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, une place de stationnement est attribuée. L'accès aux formations techniques fera l'objet d'une analyse avec notre référente handicap : Camille DESEIN.

Responsable Pédagogique : Dominique DESEIN



Contactez-nous

03.28.48.53.38

[contact@a2s-conseil.fr](mailto:contact@a2s-conseil.fr)

V5 29/01/2026